

## КЛУБ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «О САМОМ ГЛАВНОМ»

Цель: Создание условий для формирования уважительного отношения к своему здоровью и воспитанию культуры питания.

Задачи:

- Формировать у родителей знания о детском питании и пользе в нем овощей и фруктов
- Закреплять у детей знания об овощах и фруктах через загадки, сказки, игры.
- Развивать у детей память, внимание, творческое мышление, умение сравнивать и выделять главное
- Формировать навыки этикета и культуру питания
- Учить коммуникативным навыкам, уважительному отношению в совместной работе родитель – ребенок

В течение года проводится несколько встреч. Приглашаются на эти встречи все родители, так как не зависимо от возраста детей, цели, которые поставлены и их решение очень похожи. На встречи приглашаются специалисты, профессионалы своего дела, но что очень ценно, что каждый присутствующий может не только послушать других, но и поделиться своим опытом, или задать интересующий его вопрос и получить ответ. Каждая встреча завершается разговором за чашечкой чая.

Сегодня мне хотелось бы предложить план одного из заседаний клуба «О самом главном»

Проводит его педагог – психолог Высоткова Л.А.

Тема: « Как сделать праздник ребенку веселым дома?»

1. Подготовка семьи к детскому празднику \презентация\
2. Мастер класс « Волшебное превращение» \салфетки на каждый день и праздники \
3. Сервировка стола к детскому празднику \презентация \,  
Родители могут сами украсить детский стол и подготовить меню праздника
4. Сценарий праздника \проводится по желанию родителей  
Присутствующим предлагаются буклеты с играми праздника на разный возраст детей
5. Чаепитие или дегустация блюд из овощей и фруктов, обратная связь