

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

### «Чем занять ребенка во время карантина?»

Не стоит отрицать тот факт, что серые будни «съедают» нормальные отношения между членами семьи. И для того, чтобы этого избежать, необходимо, как можно интереснее разнообразить жизнь. И лучшим временем для этого могут стать именно выходные. Именно в эти дни являются прекрасной возможностью, чтобы насладиться общением со своим любимым чадом.



Понятно, что необходимо многое успеть: восстановить силы; заняться домашними делами; посетить друзей и близких... Но надо постараться выкроить немного времени для того чтобы провести его с ребенком.

Конечно, самым лучшим временем года является лето. Не менее хороша весна и не плоха для развлечений осень. Зимой уж приходится немного серьезнее задумываться по поводу интересного досуга. Но это то, что касается развлечений на свежем воздухе. А нам сегодня хочется предложить вам несколько несложных способов, как прожить выходные с ребенком весело, интересно, без особых затрат и **не покидая дома.**

Сейчас, когда мы вынуждены сидеть дома и не выходить на улицу из-за пандемии, то самое время, чтоб провести его со своими детьми.

#### **«Свет! Камера! Мотор!»**

Детишки очень любят переодеваться, особенно девочки! Устройте настоящее шоу с переодеваниями и фотовспышками. Если есть камера, то займитесь съемками Вашего собственного фильма или ток-шоу, возьмите интервью у своего ребенка и мужа. Потом вы сможете смонтировать свою ленту и устроить семейный просмотр!

#### **«Вспомните прошлое»**

Найдите в кладовке свои старые фотоальбомы, хорошенько отряхните их от пыли и посмотрите вместе со своим ребенком. Ему будет очень интересно увидеть маленьких маму и папу, молодых дедушек и бабушек, а также узнать историю своей семьи.

### ***«Палаточный городок»***

Разумнее разбить настоящий лагерь на лоне природы, но есть выход! Устройте лагерь дома. Соберите все простыни и стулья, соорудите палатки, сделайте полянку из одеяла и устройте на ней пикник. Ваш малыш будет в восторге!

### ***«Генеральная уборка»***

Вы можете совместить полезное и полезное. Убираться может быть весело, если делать это всей семьей! Ваши дети с удовольствием возьмут в руки тряпочку и с усердием будут протирать пыль или мыть посуду. Пусть от них будет пользы совсем немного, зато они почувствуют себя взрослыми и нужными и полезными своей семье.

### ***«Классификация»***

Все игрушки надоели, книжки перечитаны с десятков раз, а малыш всё требует и требует к себе внимания. Или вот ещё как бывает. Пора собирать игрушки, книжки, вещи, а ребёнок капризничает – не хочет прибираться. Предложите ему разложить вещи по группам, которые, кстати, выберет сам ребёнок (животные, птицы, фрукты, транспорт, посуда...). Приборка пройдёт интереснее и быстрее, а, главное, с пользой для развития ребёнка.

### ***«Что из чего?»***

Можно предыдущую игру дополнить исследованием материала, из которого изготовлены наши вещи. Игрушечное яблоко, например, из меха. Машинка – из металла. Важно правильно называть детям материал, из которого изготовлены эти предметы. Польза здесь тройная: приучаем к порядку, развиваем мышление, способствуем сенсорному развитию (ребёнок набирается тактильных ощущений).

### ***«Сравнение»***

Продолжение предыдущих игр. Предметы (2-3), попавшие ребёнку в руку, можно сравнить, т. е. отметить, чем они похожи и чем отличаются. Интересные сравнения получаются, если предметы разительно отличаются друг от друга. Например, баночка от йогурта и кукла. Что между ними общего? Да сколько угодно сходств! Например, то, что баночка похожа на туловище или юбочку куклы, ту и другую купили в магазине. Придумайте сходство покруче!

### ***«Веселый повар»***

А как на счет идеи приготовить печенюшки для всей семьи? Найдите рецепт не сложный в приготовлении, чтобы ваш малыш смог принять участие. Не забудьте что самый увлекательный процесс для вашего ребенка это украшение. Проявите фантазию и соорудите что-нибудь действительно веселое из ваших печенек.

### **«Разноцветная прогулка»**

Погуляйте по квартире. «Да это же не интересно!» - скажете вы. А вы организуйте увлекательную прогулку. Например, поставьте условие, что передвигаться по комнате можно только по предметам красного цвета, или держась за предметы жёлтого цвета. Это развивает внимание, будет способствовать творческому развитию малыша.

### **«Великий сказочник»**

Детям нравится, когда вы рассказываете им интересные истории, и с удовольствием сами придумывают сюжеты. Попробуйте сочинить сказку вместе со своим ребёнком. Это будет только ваша история с уникальными героями и событиями.

### **Уважаемые мамы и папы!**

Безусловно, этот досуг понравится вам и вашим детям. А главное, он сделает самоизоляцию по-настоящему радостным и богатым яркими впечатлениями. До скорой встречи, друзья.

Подготовила Хестанова Фатима Владимировна