

**Информация
по организации питания детей,
в том числе инвалидов и лиц с ОВЗ,
посещающих
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27 «Василек» г. Туапсе
муниципального образования Туапсинский район**

В МБДОУ используется автоматизированное цикличное перспективное 10-ти дневное меню. Кратность приема пищи 4-х разовое (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник). При формировании рациона питания соблюдены утвержденные в установленном порядке типовые рационы питания.

Примерное 10-ти дневное меню адаптировано в соответствии с местными условиями для организации питания детей от 1,5 до 3 лет и от 3-х до 7 лет в государственных образовательных учреждениях, реализующих общеобразовательные программы дошкольного образования с 10,5 часовым пребыванием детей на теплый и холодный период.

Пищеблок детского сада зонально разделен на цеха: горячий цех, мясо-рыбный цех, холодный цех, цех для нарезки хлеба, раздаточная (окно выдачи), цех для мытья кухонной посуды, цех для обработки яиц, цеха первичной и вторичной обработки овощей, склад для хранения сухих продуктов и овощной склад, холодильная. Пищеблок оборудован современным технологическим оборудованием, имеется: электропечи с духовым шкафом, электросковорода, овощерезка, протирочная машина, мясорубки, шкафы холодильные, весовое оборудование, приточно-вытяжная вентиляция.



МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНое; КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40/80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170		КАКАО С МОЛОКОМ 160		
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 40
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	МЯСО, ТУШЕННОЕ С КАПУСТОЙ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАТРУШКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
			ЧАЙ С САХАРОМ 150		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150				

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	*БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 60
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С КАПУСТОЙ 190	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 190	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	ВАТРУШКИ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
			ЧАЙ С САХАРОМ 180		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180				



МЕНЮ

Если 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО О 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 160
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ; КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 40/80	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 170		КАКАО С МОЛОКОМ 160		
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И МОРКОВИ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И МОРКОВИ 40
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ И) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150
СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 160	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 170	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 60	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 14	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 21
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ВАТРУШКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 100	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
			ЧАЙ С САХАРОМ 150		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150				



МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	* БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 1 СОРТ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180				
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 125	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 118
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ И МОРКОВИ 60
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 190	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СЕРДЦЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 70	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 190	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 18	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 29
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 187	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 140	ВАТРУШКИ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
			ЧАЙ С САХАРОМ 180		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180				